



Les 12 et 48 heures Michel-Gouin
Organisés par l'Ultra-marathon Michel-Gouin
Drummondville – 3-4-5-Septembre 2010

DESCRIPTION DES 12 ET 48 HEURES
(Maximum de 50 coureurs)

Le coureur, soit individuel doit obligatoirement avoir 16 ans ou signé par un parent ou le tuteur de l'enfant.

Direction : Autoroute 20 : sortie boul Lemire. Sur Lemire, vous tournez à gauche sur la rue St-Damase et ensuite à droit sur la 18^e Avenue.

Autoroute 55 : sortie Boul. Jean de Brebeuf jusqu'au Boul Lemire. Sur Lemire, tournez à droite sur St-Damase et à droite sur la 18^e Avenue.

Motels près autoroute 20 :

Motel Blanchette, 225 Boul St-Joseph Ouest 477-0222 (819)

Motel Le Dauphin, 600 Boul.St-Joseph, 478-4141 (819)

Motel Qualité Suites, 819-472-2700

Motel Comfort Inn, 1055 Hains, 477-4000 (819)

Motel Best-Western, 915 Hains, 478-4971 (819)

DÉPARTS : À la piste Claude Béland, 114, 18^e Avenue, Drummondville.

12 heures : samedi 4 Septembre- 7h00

48 heures : vendredi 3 Septembre 12h00 (midi)

Parcours : Sur une piste en gravier très fin.

Sur place : Une table de marqueurs, rangement de sacs, endroit pour dormir au chaud, 1 douches, 1 points eau, rafraîchissement (pain, beurre d'arachides, confitures, fromage, chips, pommes, oranges, melon d'eau, bananes, cantaloup, bretzels, eau, boisson énergétique, liqueur). P.s. : vous pouvez vous y installer une tente sur le bord de la piste...

Prix pour le 12 - 48 heures:

Un trophée sera remis à la première femme ainsi qu'au premier homme du 12 heures tout comme au 48 heures.

Un t-shirt de course- SPÉCIAL 10^{ième} anniversaire - sera offert aux coureurs qui s'inscriront avant le vendredi 27 août 2010.

Une médaille souvenir – 10^{ième} anniversaire – sera remis à tous les participants

Coûts de l'inscription 12 heures

Avant le vendredi 26 Février 2010 : 60,00\$

Avant le Vendredi 30 Avril 2010 : 70,00\$

Avant le Vendredi 25 Juin 2010 : 80,00\$

Avant le Vendredi 27 Août 2010 : 90,00\$

Après et le jour même : 110,00\$

(membres ACU 5\$ de réduction)

48 heures:

Avant le vendredi 26 Février 2010 : 80,00\$

Avant le Vendredi 30 Avril 2010 : 90,00\$

Avant le Vendredi 25 Juin 2010 : 100,00\$

Avant le Vendredi 27 Août 2010 : 110,00\$

Après et le jour même : 130,00\$

(membres ACU 5\$ de réduction)

Informations : Chantal Morin, secrétaire

(819) 474-3100

Courriel : michelgouin2001@yahoo.ca www.michelgouin.com

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

En connaissance de cause et à mes risques, je m'inscris à l'Ultramarathon Michel Gouin. Par la présente, je dégage les organisateurs, les bénévoles et les partenaires de toutes responsabilités à mon égard. Je déclare avoir les capacités physiques pour accomplir cet exploit. J'autorise le personnel médical à intervenir selon leurs compétences si nécessaire.

Prénom : _____ Nom : _____ Je m'inscris au 12 hrs : _____

Adresse : _____ Je m'inscris au 48 hrs : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone : () _____ Date de naissance : _____
Année / mois / jour

Courriel : _____

Numéro membre ACU : _____

Sexe : F _____ M _____ Kilomètres prévus : _____

Envoyer à : Ultramarathon Michel Gouin
138 Lapointe, Drummondville
J2C-1Y6

Combien d'ultramarathons à votre actif ? _____

_____ Date : _____
Signature du coureur

_____ Date : _____
Signature du parent ou tuteur, (si moins de 18 ans).